



Har I medarbejdere, som føler sig presset af mål, krav og forandringer?

"Optimal Balance" er et koncept, der hjælper jeres medarbejdere med at håndtere daglige mål, krav og forandringer optimalt. Ved at skabe balance mellem de ydre påvirkninger og det, der sker inden i den enkelte medarbejder opnås **utrolige resultater**.

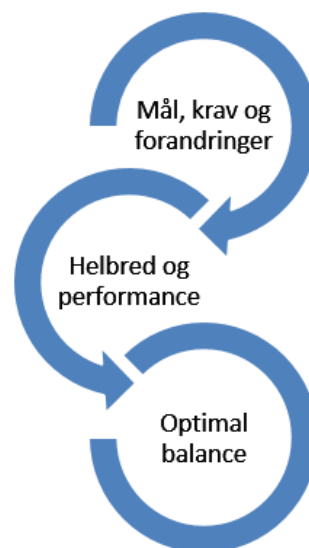
Når en medarbejder ikke performer optimalt koster det hver dag virksomheden dyrt. Og det er uanset, om det skyldes sygefravær, lav produktivitet, mistet motivation eller manglende parathed til implementering af forandringer.

Gør en forskel og lad mig hjælpe jer med at bringe **jeres medarbejdere i absolut topklasse**, når det handler om at håndtere krævende mål, krav og forandringer.

Via workshops og 1:1 coaching vil medarbejderne blive trænet og få ny viden og redskaber. De vil få ny selvsigt, højere selvværd omkring deres performance, og deres motivation og arbejdsglæde vil stige.

"Optimal Balance" er et banebrydende koncept, som vil løfte jeres medarbejdere op på et helt nyt niveau samtidig med, at det giver jeres virksomhed resultater direkte på bundlinjen.

Interesseret, så kontakt mig for en uforpligtende snak om, hvordan jeg kan gøre en forskel for lige præcis jeres virksomhed.



Kontaktoplysninger:
Tina Pakula
Energicoach i helbred og performance

Telefon: 61311400
mail@levoptimalt.nu
www.levoptimalt.nu

