

Sundhed er et indbringende personalegode for virksomheden

Falkenberg Massage forebygger arbejdsskader via sundhedsordninger hos virksomheder over hele landet.



**Af Charlotte Christensen,
journalist, Spell it out**

Den gode service og firmaets fleksibilitet er blandt de fremtrædende styrker, som kunderne fremhæver, når talen falder på Falkenberg Massage. Det er indehaver Henrik Falkenberg naturligvis stolt af, for det er kvaliteter, som firmaet har meget fokus på.

Først og fremmest er det dog kvaliteten af de behandlinger, Falkenberg Massage tilbyder, han lægger vægt på. Den skal være i orden. Som certificeret og lægeeksamineret sportsmassør er det hans kæphest, at folk, der betaler for sundhed og velvære, skal have en professionel behandling.

Falkenberg Massage tilbyder behandlinger i form af massage, zoneterapi, akupunktur og kranio sakral terapi på virksomheder over hele landet.

"Når en virksomhed sætter tid af til, at deres medarbejdere kan få behandlinger og dermed forebygge og behandle skader, er det en gestus, der bekræfter omsorg for medarbejderen. Vi oplever hos alle vores kunder, at personalegodet hurtigt viser sig også

at være indbringende for virksomheden," siger Henrik Falkenberg.

Færre sygedage, gladere medarbejdere og bedre produktivitet er naturlige følger af Falkenberg Massages besøg i virksomheder landet over.

"Når en virksomhed sætter tid af til, at deres medarbejdere kan få behandlinger og dermed forebygge og behandle skader, er det en gestus, der bekræfter omsorg for medarbejderen. Vi oplever hos alle vores kunder, at personalegodet hurtigt viser sig også at være indbringende for virksomheden."

Henrik Falkenberg, indehaver af Falkenberg Massage

"Det er vigtigt for virksomheden og den enkelte medarbejder, at der ikke er spildtid i forbindelse med massagen. Vi skal kunne nå tilbage til planlagte møder og aftaler uden forsinkelser, og det fungerer helt perfekt."

Malene Dahl Andersen, HR-konsulent



"Vores udvalgte behandlere arbejder professionelt – akkurat som de kunder, vi kommer ud til. Derfor har vi en god gensidig forståelse for at arbejde effektivt og resultatorienteret," fastslår Henrik Falkenberg.

Massagen har været til eksamen og bestod hos ASE

En af udfordringerne for en landsdækkende virksomhed er at tilbyde alle medarbejdere de samme personalegoder – præcist de samme. Det blev afgørende for ASE's valg af massageordning, men først skulle ordningen til eksamen!

Når 230 medarbejdere fordelt over hele landet skal tilbydes de samme personalegoder kræver det ofte helt særlige løsninger. Det ved Malene Dahl Andersen, der er HR-konsulent hos ASE, en af Danmarks største, uafhængige a-kasser for selvstændige og lønmodtagere.

Da virksomheden ønskede at tilbyde medarbejderne massage via bruttolønsordning,

var det derfor afgørende for valget af Falkenberg Massage, at firmaet er landsdækkende. Det var dog ikke ASE's eneste krav til deres nye leverandør.

"For det første lavede vi et pilotprojekt, hvor en enkelt af vores afdelinger prøvede massageordningen af. Tilbagemeldingerne var tydelige og positive. Samtidig viste det sig hurtigt, at vi kunne få en ordning, der passede til vores ønsker og behov," fortæller HR-konsulent Malene Dahl Andersen.

Bevis for omsorg

Effekten af massageordningen skal snart til eksamen igen hos ASE. Denne gang er det den landsdækkende eksamen og ikke bare en enkelt afdeling, der skal vurdere effekten af behandlingerne. Effektmålingen sker ved den årlige MedarbejderSundhedsUndersøgelse (MSU).

"Selv om vi ikke har nogen direkte målinger på effekten endnu, så har vi en helt klar fornemmelse af, at den både

har været en fordel for medarbejderne og for ASE. Helt konkret har vi erfaret, at massagen afhjælper hovedpine og smerter i nakke og skuldre, som er blevet taget i opløbet. Massagen virker afstressende og forebyggende, samtidig med at ordningen er et tydeligt og velset udtryk for den omsorg, vi har for vores ansatte," pointerer Malene Dahl Andersen.

Hun er selv blandt de medarbejdere, der benytter Falkenberg Massage, og hun glæder sig over den store succes, som massageordningen har været hos ASE.

"Det er vigtigt for virksomheden og den enkelte medarbejder, at der ikke er spildtid i forbindelse med massagen. Vi skal kunne nå tilbage til planlagte møder og aftaler uden forsinkelser, og det fungerer helt perfekt. Samtidig oplever vi Falkenberg Massage som meget kompetente, serviceminded og fleksible. Det giver en tryghed, at vi roligt kan overlade vores medarbejdere og deres trivsel til erfarne folk," fastslår HR-konsulenten. >>



Malene Dahl Andersen, HR-konsulent, ASE

"Den eneste omkostning er naturligvis den arbejdstid, hvor medarbejderne er til behandling. Vi er dog sikre på, at den tid, det koster, kommer igen på anden vis, så det er ikke en omkostning, vi fokuserer på."

Dorthe Lundby Pedersen, HR-ansvarlig, EvoBus

>> **Forkælelsen giver sidegevinster i form af trivsel og fællesskab**

Tilbuddet om at bruge arbejdstiden til at få massage i var først og fremmest tænkt som en velfortjent forkælelse af medarbejderne hos EvoBus for halvandet år siden. Siden da har ordningen givet fordele, der nu får virksomheden til at overveje en udvidelse af forkælelsen.

EvoBus i Køge er importør og servicecenter for Mercedes og Setra busser. Som led i et trivselsprojekt for medarbejderne valgte virksomheden at tilbyde medarbejderne en massageordning. Virksomheden stiller 45 minutter af arbejdstiden gratis til rådighed pr. medarbejder om måneden, mod at de ansatte selv betaler massagen af deres bruttoløn.

"Massagen var tænkt som et personalegode i form af forkælelse af den enkelte medarbejder. At det så også har vist sig at have en positiv virkning på sygefravær og småskavanker i det hele taget, er for os et ekstra plus," siger Dorthe Lundby Pedersen, der er HR-ansvarlig i EvoBus.



*Dorthe Lundby Pedersen,
HR-ansvarlig, EvoBus*

"Der er ingen tvivl om, at massagen er forebyggende. Samtidig oplever vi jævnligt, at en medarbejder f.eks. har begyndende nakke- eller rygproblemer, som hurtigt kan lindres og tages i opløbet ved en ekstra gang massage på en af de dage, vores massører er i huset," tilføjer hun.

Tilbyder andet end massage

Massageordningen har været et tilbud til medarbejderne i halvandet år, og de giver tydeligt udtryk for deres tilfredshed og glæde over tilbuddet.

"Ved vores næste samarbejdsrunde, skal vi gøre status over ordningen. Falkenberg Massages tilbud om zoneterapi, akupunktur og kranio sakral terapi gør, at vores medarbejdere fra gang til gang kan vælge, hvilken behandling de vil have. Alt sammen kan jo høre ind under bruttolønsordningen, så det bliver til en attraktiv pris for den enkelte," oplyser EvoBus' HR-ansvarlige.

Blandt fordelene ved behandlingerne er, at medarbejderne får noget at være fælles om på tværs af afdelingerne og får samarbejdet på nye måder. De skal selv bytte deres massagetider indbyrdes ved sygdom og ferie. Det fungerer ifølge Dorthe Lundby Pedersen rigtig godt.

Omkostningerne udlignes

"Den eneste omkostning er naturligvis den arbejdstid, hvor medarbejderne er til behandling. Vi er dog sikre på, at den tid, det koster, kommer igen på anden vis, så det er ikke en omkostning, vi fokuserer på. Både Falkenberg Massage og konceptet som sådan har til fulde levet op til vores forventninger. Det betyder meget for EvoBus at tilbyde vores medarbejdere en professionel løsning, og vi oplever,

at behandlerne er meget dygtige og falder naturligt ind i virksomheden, som om de var vores egne medarbejdere," slutter HR-ansvarlig i EvoBus, Dorthe Lundby Pedersen.

Det er nemt og billigt med massage i arbejdstiden

Smerterne i knæet er forsvundet med månedlige massager og et godt råd fra massøren!

Når indkøber Marianne Nielsen rejser sig storsmilende fra sin computer hos firmaet EvoBus i Køge for at gå de få meter hen til sin aftale med en massør fra Falkenberg Massage, sender kollegerne lange, misundelige blikke efter hende.

Måske lægger de i farten mærke til, at hun går rask og frisk af sted – hendes knæsmerter er nemlig væk, forsvundet i takt med massagebehandlingerne og behandlinger hos en knæ-ekspert, som massøren henviste hende til.

"Det var en dejlig ekstragevinst, at jeg også kunne få hjælp og rådgivning fra min massør til at få løst mit knæproblem. Det bekræfter, at det er dygtige og engagerede massører, som arbejder for Falkenberg Massage," siger Marianne Nielsen.

Smerterne i knæet er forsvundet med månedlige massager og et godt råd fra massøren!

"Det er så fantastisk dejligt, at jeg ikke længere sidder med smerter i mit knæ på arbejdet. Det er jo ikke så nemt at

"Massagen var tænkt som et personalegode i form af forkælelse af den enkelte medarbejder. At det så også har vist sig at have en positiv virkning på sygefravær og småskavanker i det hele taget, er for os et ekstra plus."

Dorthe Lundby Pedersen, HR-ansvarlig, EvoBus

bevæge det, når man sidder ved en computer det meste af dagen. I flere år har jeg bare bidt smerterne i mig, men nu er de væk og kommer kun sjældent tilbage," fortæller Marianne Nielsen om sine oplevelser med massageordningen på sin arbejdsplads.

"Èn gang om måneden bruger jeg 45 minutter af min arbejdstid på at gå til massage. EvoBus stiller arbejdstiden til rådighed. Jeg betaler for selve massagen, men det er billigt, for det bliver trukket af min bruttoløn, altså inden skatten er trukket. Vi er i alt 65 medarbejdere i firmaet. Heraf har ca. 38

valgt at få massage i arbejdstiden. Vi er både lagerfolk, mekanikere og kontorfolk med i ordningen.

"Jeg er så glad for, at behandlingerne kan foregå her på min arbejdsplads. Det gør det meget nemt, i stedet for at jeg først skal hjem og så af sted igen. Jeg slipper også for at ringe og bestille tid, det er så nemt, at massøren bare kommer her på bestemte dage," oplever Marianne Nielsen.

"Jeg kan bestemt mærke forskel på mit knæ og mit velvære, efter jeg har fået min egen massør på min arbejdsplads. Det er rigtig rart, at det er den samme massør hver gang, så hun lige ved, hvor mine ømme punkter er. De månedlige besøg af Falkenberg Massage giver mig et stort velvære, men den største fordel er, at mit knæ er blevet smertefrit," fastslår indkøber hos EvoBus, Marianne Nielsen. ■

Frokostordning

med fokus på det vigtige...

...tilfredse medarbejdere, god kommunikation og kundeservice i højsædet.

Når I er glade for frokostordningen, har vi succes.

Kontakt vores salgsafdeling i dag!

92% tilfredse
frokostspisere
blandt 1200 i august
2010

Emdrupvej 26 | Tlf.: 70 22 38 44
2100 København Ø | CVR.: 26 35 08 16
www.maaltidet.dk | info@maaltidet.dk

MAALTIDET

ORIGINAL
CATERING
SINCE 1996